



Директор школы

Идрисов И.И.

Утверждаю:

План

Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «Усадская СОШ» на 2020-2021 учебный год.

Цель: создание условий для формирования здорового образа жизни учащихся и педагогов, сохранение и укрепление здоровья школьников, привлечение детей и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятии физической культурой, спортом и туризмом.
- Формирование высоких нравственных качеств.
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию досуга учащихся во внеурочное время.

№ п/п	Разделы	Сроки	Ответственные за исполнение
1. Организационная работа			
1.	Разработать и представить на утверждение план организационной работы на 2020-2021 учебный год	Июнь-август 2020 г.	Назаров В.Ф.
2.	Приобрести спортивное оборудование и инвентарь	Июнь 2020 г.	Администрация школы
3.	Подготовить и представить для утверждения рабочую программу по физической культуре на 2020-2021 учебный год.	Июнь-август 2020 г.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования
4.	Сформировать физкультурный актив. Организовать работу физкультурного актива.	Сентябрь 2020 г. В течение года	Классные руководители, Назаров В.Ф.
5.	Организовать работу спортивной комиссии ШОС.	Сентябрь 2020 г.	Назаров В.Ф.
6.	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре	Август, сентябрь 2020 г.	Врач «Усадской амбулатории»
7.	Провести субботник по благоустройству школьной спортивной площадки.	Сентябрь 2020 г.	Классные руководители, Назаров В.Ф.
8.	Организовать внедрение Всероссийского физкультурно-	Август, сентябрь 2020 г.	Администрация, классные

	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		руководители Назаров В.Ф.
9	Организовать работу ПСК	октябрь	Администрация, классные руководители Назаров В.Ф.

2. Учебно-спортивная работа

1.	Формировать команды для участия в спортивных мероприятиях района и республики на основании календарного плана мероприятий	Сентябрь 2020 Май 2021 г.	Учителя физкультуры
2	Провести работу по регистрации команд ШВЛ	Ноябрь 2020	Учителя физкультуры
3.	Организовать подготовку и участие в Олимпиаде Главы – конкурсе уровня физической подготовленности учащихся.	Сентябрь 2020 Май 2021 г.	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Провести работу по регистрации учащихся школы в КЭС-бакете	Сентябрь 2020 г.	Назаров В.Ф.
5.	Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года.	Администрация, классные руководители, учителя физической культуры
Подготовить и провести школьные спортивные мероприятия			
1.	«Кросс наций-2020» в рамках проведения Всероссийского дня бегга. 1-11 кл.	Сентябрь 2020	Учителя физкультуры
2.	Соревнования по футболу (6-8 кл; 9-11 кл.)	октябрь 2020 г.	Назаров В.Ф.
3.	Соревнования по общефизической подготовке (5-11 кл.)	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
4.	Соревнования по мини-футболу «Праздник оранжевого мяча» (1-4, 6-7 классы)	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
5.	Президентские соревнования для учащихся 1-11 классов	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
6.	Открытое первенство школы по шашкам. Районные соревнования по шашкам.	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
7.	Соревнования по пионерболу (4-8 кл.)	Ноябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
8.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Январь 2021г.	Учителя физкультуры, классные руководители, педагог- организатор
9.	День здоровья «Зимняя сказка» (1-11 классы)	Декабрь 2020 г.	Учителя физкультуры, классные руководители, педагог-

					организатор
10.	Соревнования по бадмингтону (5-11 классы)	Декабрь 2020г.		Назаров В.Ф.	
11.	Соревнования по пиннерболу (5-7 классы)	Декабрь 2020 г.		Учителя физкультуры	
12.	Спортивный праздник зимних забав (1-6 классы)	Январь 2021 г.		Учителя физкультуры, классные руководители	
13.	Соревнования по лыжным гонкам (1-11 классы)	Январь 2021 г.		Учителя физкультуры, классные руководители	
14.	Соревнования по волейболу (8-11 классы)	Январь-февраль		Учителя физкультуры	
15.	Лыжные соревнования «Лыжня России»	Февраль 2021 г.		Учителя физкультуры	
16.	Соревнования, посвященные «Дню защитника отечества» (1-6 классы, 7-11 классы)	Февраль 2021 г.		Учителя физкультуры, классные руководители	
17.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль 2021 г.		Учителя физкультуры, классные руководители, педагог- организатор	
18.	Первенство школы по бадмингтону (5-11 классы)	Март 2021 г.		Назаров В.Ф.	
19.	Первенство школы по баскетболу (5-8 классы)	Март-апрель 2021 г.		Учителя физкультуры	
20.	Соревнования по футболу (4-11 классы)	Апрель 2021 г.		Учителя физкультуры	
21.	Соревнования по легкой атлетике (2-11 классы)	Апрель-май 2021г.		Учителя физкультуры	
22.	Организовать работу по сдаче норм ГТО.	Сентябрь-май 2020-2021 уч. года		Учителя физкультуры	
23.	Туристические походы по родному краю (1-8, 10 классы)	Май-июнь 2021 г.		Учителя физкультуры, классные руководители, педагог- организатор	
24.	Проводить спортивные мероприятия во время учебных каникул, во время работы летних оздоровительных лагерей при школе.	В течение года		Учителя физкультуры, классные руководители, педагог- организатор	
3. Массовая физкультурно-оздоровительная работа					
1.	Ежедневно проводить утреннюю гимнастику перед учебными занятиями.	Ежедневно		Учителя физкультуры, дежурные учителя	
2.	Физкультурные минутки на уроках	Ежедневно		Учителя-предметники	
3.	Физические упражнения и подвижные игры на динамической паузе 1-11 кл.	Ежедневно		Педагог-организатор, классные руководители	
4.	Спортивный час в ППД	Ежедневно		Воспитатель ППД	
5.	Вести просветительскую работу с родителями через	В течение года		Учителя физкультуры, классные	

	родительский всеобуч, классные родительские собрания.		руководители, лаборанты
4. Воспитательно-информационная работа			
1.	Оформить и обновить стенды: «Учебно-спортивная информация», «Спортивные достижения учащихся»	В течение года	Учителя физкультуры, педагог-организатор
2.	Организовать встречи с лучшими спортсменами школы, района, республики.	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	Вести пропаганду ЗОЖ, освещая спортивную жизнь школы в школьной газете «Школьный калейдоскоп», в районной газете «Высокогорские вести»	В течение года	Учителя физкультуры, педагог-организатор, ЗДВР, классные руководители
4.	Организовать стенд о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Август-сентябрь	Администрация, классные руководители, Назаров В.Ф.
5. Учет и отчетность			
1.	Вести журналы посещаемости спортивных секций, кружков	В течение учебного года	Учителя физкультуры
2.	Вести оперативный учет занимающихся по образовательной программе физического воспитания.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
3.	Вести журналы регистрации инструкторов по ТБ	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4.	Вести протоколы спортивных соревнований	В течение учебного года	Учителя физкультуры
5.	Проводить мониторинг физического развития учащихся.	В течение учебного года	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Подготовить документы организационного этапа по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Август, сентябрь	Администрация
7.	Вести рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители